

JADŁOSPIS 16.09 – 20.09

PONIEDZIAŁEK

ZUPA PIECZARKOWA Z MAKARONEM 300ML

wywar mięsno – warzywny, pieczarki świeże, marchewka, **mąka pszenna (gluten)**, makaron durum , **śmietana 12 %**, sól, pieprz

PIERŚ Z KURCZAKA W PŁATKACH KUKURYDZY 100G ZIEMNIAKI PUREE MIZERIA ZE ŚMIETANĄ 100/80G

pień z kurczaka, **płatki kukurydzane (gluten)**, **jajka**, **mąka pszenna (gluten)**, **bulka tarta** , olej rzepakowy ziemniaki, **masło (może zawierać mleko)**, ogórek zielony , **śmietana 12 %**, sól, pieprz, jogurt naturalny, koper świeży

KOMPOT OWOCOWY

WTOREK

KRUPNIK NA ROSOŁKU Z KASZĄ I ZIEMNIAKAMI 300 ML

porcje rosółowe – drobiowe, marchewka, **seler**, pietruszka zielona – nać, kapusta włoska, kasza jęczmienna, ziemniaki sól, pieprz,

MAKARON SPAGHETTI BOLOGNESE 150/150G

makaron spaghetti (gluten, jaja), czosnek, przecier pomidorowy, mięso mielone wieprzowo – wołowe, **śmietana 12 %**, sól, pieprz, **mąka pszenna (gluten)**, olej rzepakowy, pomidory

NAPÓJ OWOCOWY

ŚRODA

ZUPA ZIEMNIACZANA 300ML

wywar mięsno – warzywny, ziemniaki, marchewka, **seler**, pietruszka zielona – nać, kapusta włoska, sól, pieprz, **śmietana 12 %** , **mąka pszenna (gluten)**

RYŻ ZAPIEKANY Z JABŁKAMI I GRUSZKAMI W SOSIE JOGURTOWYM 250/100G

ryż sypek biały, **masło (może zawierać mleko)**, jabłka, cynamon, cukier, cukier waniliowy, **śmietana 12 %** , **jogurt naturalny (może zawierać mleko)** gruszki świeże

KOMPOT OWOCOWY

CZWARTEK

ZUPA OGÓRKOWA Z RYŻEM 300 ML

ogórki kiszzone, wywar mięsno – warzywny, **śmietana 12 %**, mąka pszenna (gluten), pieprz, sól, marchew, ryż biały sypek

SZNYCELEK MIELONY 100G, ZIEMNIAKI PUREE 100G, SAŁATKA Z BURACZKÓW 80G

mięso mielone wp/woł, sól, pieprz, **weka (gluten)** , **jajka**, olej rzepakowy, cebula, ziemniaki , koper świeży, **mąka pszenna (gluten)**, **masło**, buraki, kwasek cytrynowy, cukier

HERBATA OWOCOWA

PIĄTEK

BARSZCZ CZERWONY ZE ŚWIEŻYCH BURACZKÓW Z ZIEMNIAKAMI 300 ML

buraki, **seler**, pietruszka zielona – nać, kwasek cytrynowy, cukier, ziemniaki, sól, pieprz, **mąka pszenna (gluten)**, **śmietana 12 %**

KLUSECZKI LENIWE Z MASEŁKIEM I CUKREM 300G

ziemniaki, ser biały - twaróg, **jajko**, **mąka (gluten)**, cukier, **masło (może zawierać mleko)**

KOMPOT OWOCOWY